

Jaký je nejsilnější kratom a jaké má kratom účinky?

Vzhledem k tomu, že druhů kratomu je mnoho, každý z daných druhů má své specifické účinky. Některé druhy kratomu jsou spíše uklidňující a mají až sedativní účinky a další vás právě naopak nakopnou a budete se cítit plní energie. Po kratomu vám nebude chybět ani dobrá nálada a chuť pracovat. Zajímá vás kratom a jeho účinky více dopodrobna? Vše důležité se dočtete v tomto článku.



Co je to kratom?

Abychom začali úplně od začátku a představili vám tuto zázračnou rostlinu, řekneme si, [co je to kratom](#) a co vše již o něm víme. **Kratom neboli Mitragyna speciosa** je strom z čeledi kávovníkovitých. **Vyskytuje se v jihovýchodní Asii, především v Indonésii**, kde je běžně známý jako thang, kakuam, thom, ketum a biak. V posledních letech se dostal i k nám do Evropy a USA, kde se běžně užívá. V některých evropských státech je ale zakázán. Včetně Slovenska, Polska a například také Itálie.

Jak vybrat kratom?

Jak poznat a vybrat ten nejlepší a nejsilnější kratom, který je pro mě vhodný? Jak je kratom silný, lze určit na základě dvou parametrů, které můžeme vzájemně porovnávat. Jsou to barvy a [druhy kratomu](#). Je velmi dobré brát sílu a účinky především na základě předem

definované barvy pro každý druh. [Kratom diskuze](#) dostupné na internetu jsou často plné zcela odlišných názorů. Je lepší hodnotit druhy jako [Green Maeng-Da](#) nebo [Gold Borneo](#). **Borneo nebo Maeng-Da jsou považovány za nejsilnější druhy.**

Jaké existují druhy kratomu?

Pojďme si podrobněji popsat jednotlivé druhy kratomu a říct si o jejich účincích.



Bílý Kratom

Pokud se vám ráno nedaří vylézt z postele a nezachrání vás ani šálek kávy, možná je čas dát si něco silnějšího. [Kratom Maeng-da White](#) je ultra energetický druh, který **vám může pomoci zlepšit vaše kognitivní schopnosti a pozvednout vaši náladu.** Je oblíbeným stimulantem mezi sportovci a lidmi trpícími depresemi. V nízkých dávkách snižuje vaši kreativitu a **zvyšuje vaši energii** a odstraňuje depresivní náladu a myšlenky.

Žlutý kratom

Váš nejlepší partner pro odpočinek nebo meditaci. Borneo **je jedním z nejsilnějších druhů.** [Yellow Borneo Kratom](#) vytváří zajímavou rovnováhu **stimulace a sedace.** Tyto dva efekty vytvářejí zkušenost, která může pomoci lidem, kteří se zajímají jak o zvýšení energie, tak o nalezení úlevy a vnitřního klidu. Každý, kdo má zájem o posílení své energie při zvládnání úzkosti nebo o posílení soustředění a zároveň udržet svou bolest na uzdě, si bude užívat účinky žlutého Borneo Kratomu.





Zelený kratom

[Kratom zelený](#) je jedním z **nejoblíbenějších druhů kratomu** z hlediska jeho vysoce stimulačních a mírně euforických účinků. Pomáhá zvyšovat pozornost a někteří uživatelé hlásí stavy absolutní koncentrace, tzv. „flow“. Celkově se zelené druhy také používají k léčbě nebo zmírnění bolesti a jiných nepříjemností zejména proto, že nezpůsobují ospalost a ztrátu hmotnosti jako jiné léky nebo doplňky proti bolesti.

Jak již tento článek prozradil, každý druh je zcela odlišný a každý si najde ten, který mu vyhovuje nejvíc. Chtěli byste [kratom](#) vyzkoušet, ale nevíte, [kde kratom koupit](#)? U nás v ČR existuje již několik e-shopů, kde se dá sehnat – za zmínku stojí například dva z nejoblíbenějších v ČR: tradiční [Kratomit.cz](#) a stále populárnější [Kratoless.com](#). Kvalita kratomu na těchto internetových obchodech byla totiž téměř 100 % dotázaných označena za nejvyšší na trhu. Využijte tu možnost a přesvědčte se sami o jeho kouzelných účincích.